



Madame, Monsieur,

La Charcuterie-Traiteur située 62 Grande rue à PONT-DE-VEYLE vous propose **un service de portage de repas à domicile.**

### **Un service pour vous simplifier la vie et contribuer à votre bien-être**

- Des repas « **fait Maison** » avec des produits frais et de saison, cuisinés dans le respect des normes d'hygiène.
- Des menus élaborés selon un plan alimentaire **respectueux de l'équilibre**, complets et variés de manière à satisfaire au mieux les goûts de chacun.

### **Pour seulement 9,90 €\* par jour, nous vous proposons des repas livrés composés de :**

- ✓ une entrée
- ✓ une viande / poisson
- ✓ légumes / féculents
- ✓ une portion de fromage / laitage
- ✓ un dessert / fruit
- ✓ 1/3 de baguette de pain

Les repas sont conditionnés en barquette pouvant être réchauffés aux micro-ondes ou au four traditionnel.

Nous ne sommes pas en mesure de fournir les repas aux personnes ayant un régime particulier (ex : sans sel).

\* Possibilité de plateau-repas sans dessert pour 9,50 €.

### **Un service souple et accessible**

- **Bénéficiez de nos services**, pour des besoins occasionnels ou réguliers **sans engagement** (pour une commande d'au moins 4 repas par semaine).
- Nous livrons 2 fois par semaine entre 8h30 et 12h00, le mercredi et vendredi **sur les communes de Pont-de-Veyle, St Jean/Veyle (proche Crottet), Crottet, Laiz, Cruzille les Mépillats, Cormoranche et Grièges :**
  - Les repas du mardi, mercredi et jeudi sont livrés le mardi matin.
  - Les repas du vendredi, samedi et dimanche sont livrés le vendredi matin.
  - Pas de repas fournis le lundi.
- Des factures établies en fin de mois et payables à réception.  
**Vos repas peuvent être pris en charge** par l'APA (l'Allocation Personnalisée d'Autonomie) selon votre âge, votre perte d'autonomie et vos ressources. Renseignez-vous auprès de la MDS de Montrevel en Bresse au 04 74 25 68 00.

### **Bien plus qu'un repas...**

Ce service vous assure une visite régulière et a également un rôle de veille, d'alerte en cas de situation particulière et de coordination avec votre famille.

**Contactez-nous au 03 85 51 82 05 ou par mail à [contact@instain-gourmand.fr](mailto:contact@instain-gourmand.fr)**

Laëtitia et Jonathan